

Come raggiungere il percorso slowUp

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto. Maggiori informazioni su www.arcobaleno.ch/ticinoevent
- **Orari: www.arcobaleno.ch oppure scaricando l'App di Arcobaleno**
- **Treno:** ogni 30' da Locarno a Bellinzona in entrambe le direzioni (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riuzzino, Gordola, Tenero, Locarno – Muralto)

■ **AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riuzzino dove non vi sarà alcun collegamento

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o direttamente a piedi
- **Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" su www.svizzeramobile.ch**

In automobile

- **Posteggio:** per chi giunge con l'auto sono previste delle apposite aree di posteggio; ex campo militare di Bellinzona per chi giunge da nord, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- **Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Sulla linea Bellinzona-Locarno si consiglia di utilizzare i **treni IR** in partenza a cadenza oraria ai minuti **.52 da Bellinzona e .47 da Locarno**. Non sono previste fermate intermedie sul percorso slowUp.
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta, disponibile agli sportelli FFS o ai distributori automatici.

Grazie per la collaborazione

Municipi e Polizie Comunali di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco, Gudo, Cadenazzo, S. Antonino, Camorino, Giubiasco, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio. Protezione Civile Locarno e Bellinzona.

Per maggiori informazioni, consigli, e indicazioni sempre aggiornate visitate il sito www.slowUp.ch

Media partner:



Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- La manifestazione non è competitiva, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o con qualsiasi mezzo non motorizzato
- Rispettate le segnalazioni e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle ore 17.00
- È possibile entrare ed uscire in qualsiasi punto del percorso
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfitta dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- I servizi medici e di pronto soccorso non soggiacciono a limitazioni
- Il percorso sarà delimitato da nastri e transenne fino alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo vi preghiamo di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento.

Eventi slowUp in Svizzera

Ticino, 17.04.16	La Gruyère, 10.07.16
Murtensee, 24.04.16	Genève, 31.07.16
Werdenberg-Liechtenstein, 01.05.16	Brugg Regio, 07.08.16
Solothurn-Buechibärg, 08.05.16	Seetal, 21.08.16
Schaffhausen-Hegau, 22.05.16	Bodensee Schweiz, 28.08.16
Valais, 05.06.16	Mountain Albula, 04.09.16
Schwyz-Swiss Knife Valley, 12.06.16	Emmental-Oberaargau, 11.09.16
Hochrhein, 19.06.16	Basel-Dreiland, 18.09.16
Jura, 26.06.16	Zürichsee, 25.09.16
Vallée de Joux, 03.07.16	Sempachersee, 20.08.16

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze domenica 17 aprile 2016: tel. 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un braccio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio).

Sicurezza: ai ciclisti si consiglia l'uso del casco. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti.

Cos'è slowUp Ticino

- Un percorso di ca 50 km interamente chiuso al traffico motorizzato
- Una giornata di festa da trascorrere in movimento e all'aria aperta
- Movimento a piedi, in bicicletta, con i pattini, ecc.
- Il ritmo e la distanza possono essere scelti autonomamente
- È possibile entrare ed uscire dal percorso in un punto qualsiasi
- Vi è unicamente un senso di marcia da rispettare
- Lungo il percorso ci saranno feste, punti ristoro ed altre postazioni e attività
- La partecipazione è libera e gratuita

Per l'ambiente e per il vostro benessere

- Rispettate l'ambiente, lasciate il percorso pulito, utilizzando i contenitori
- Non abbiate fretta, godete delle bellezze della regione e della natura
- Acquistate il "bicchiere slowUp", contribuite ad un evento ecologico



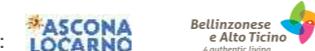
Per limitare i rifiuti e proteggere l'ambiente acquistate il bicchiere griffato slowUp al prezzo simbolico di Fr. 2.- che potrete utilizzare in ogni postazione lungo il percorso. Alla fine della giornata avrete inoltre un bel ricordo della manifestazione!

Una splendida regione

Il territorio scelto per lo slowUp Ticino si estende tra Locarno e Bellinzona. Lago, spazi verdi e castelli!



Apprezzare il paesaggio del Ticino:



Un'ottima occasione per conoscere le aziende agricole:



L'Unione Contadini Ticinesi (UCT) sarà presente nell'azienda Aerni (Piano di Magadino) con un punto di ristoro e delle bancarelle per promuovere il settore primario ticinese e le sue attività (Agriturismo, Agricoltore Ticinese, Marchio Ticino,...). La Scuderia al Piano (Giubiasco) proporrà un punto di ristoro e una visita all'azienda agricola e gli agriturismi Allevoliere (Gudo) e Regusci (Camorino) offriranno invece degustazioni e svariate attività.

Dove ottenere il programma: presso le cancellerie dei comuni partner, organizzazioni turistiche regionali, sponsor ed enti e aziende sostenitrici.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:



slowApp: scaricate l'App gratuita di slowUp! Quanto manca alla prossima sosta? Qual è il percorso? Che tipo di animazione e servizio troverò? Di quali offerte posso beneficiare? L'applicazione "slowApp" vi fornirà qualsiasi tipo di informazione sulla giornata slowUp Ticino.



Garage SportXX: renderanno lo slowUp ancora più piacevole: infatti sarà possibile far riparare biciclette e pattini e far gonfiare le gomme gratuitamente, pagando soltanto il materiale utilizzato.



Rent a Bike: è possibile noleggiare una bicicletta e un'e-bike presso i punti "Rent a Bike" di Locarno (Piazza Grande e stazione), stazione Tenero e stazione Bellinzona. Maggiori informazioni su www.rentabike.ch. Riservazione su www.rentabike.ch oppure allo 041 925 11 70, annullamento gratis fino venerdì alle 17:00. Le biciclette noleggiate devono essere riportate nello stesso punto di noleggio, ad eccezione delle stazioni di Locarno e Bellinzona (restituzioni Locarno o Bellinzona).

Famigros: riduzione di Fr. 5.- sulla tariffa normale per il noleggio di tutte le biciclette nella postazione in Piazza Grande a Locarno.



T-shirt e zainetti slowUp: nei villaggi principali e presso alcune soste è possibile acquistare le belle T-shirt e gli zainetti slowUp. Oltre ad un simpatico (ma anche utile) ricordo dell'evento potrete così anche aiutare l'organizzazione a coprire le spese della manifestazione.



Piatto "slowAppetito": i punti di ristoro con il marchio "slowAppetito" offriranno un menù regionale accompagnato da frutta/verdura e un bicchiere d'acqua naturale. Potrete così assaggiare un menù: regionale, equilibrato e a un costo contenuto.



Specialità regionali: i punti di ristorazione con questo marchio vi proporranno deliziosi menù con specialità e prodotti tipici della regione.

Farmacia slowUp: la piccola farmacia tascabile slowUp comprende tutto il necessario per i primi soccorsi. La farmacia può essere acquistata nel villaggio a Locarno presso lo stand Rent a Bike a Fr. 11.-.

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Sponsor nazionali principali



Sponsor nazionali



Co-Sponsor nazionale



Partner regionali



Patrocinatori nazionali



Ticino



Domenica 17 Aprile 2016
ore 10-17 | 50km

Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Gudo, Cadenazzo, S. Antonino, Camorino, Giubiasco, Bellinzona

Percorso slowUp Ticino, 17 aprile 2016, ore 10.00-17.00

Organizzatori
slowUp

Servizi
samaritani

Attività
giro in trenino per i più piccoli (a 100 m)

Infrastrutture
WC
WC disabili

slowUp stop:
Minusio – Centro sportivo Mappo

slowUp Village:
Locarno – Piazza Grande

Organizzatori
Organizzazione Turistica Lago Maggiore e Valli, Città di Locarno, slowUp

Ristorazione
tenda pranzo slowUp
piatto slowAppetito
specialità regionali

Servizi
Garage SportXX
Rent a Bike
informazione slowUp
samaritani

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
Rivella: villaggio, giochi, castello gonfiabile e concorsi
SuvaLiv: Suva-City, caschi per bici e concorsi
ŠKODA: gioco "carica l'auto", concorsi e animazioni per grandi e piccini
EGK: gadget e concorso
AET: animazioni e concorso
TicinoEnergia: gioco "Ener-Goal!" e concorso
Rete Tre: giochi e concorsi
stand espositori: Amplifon, Lido Locarno, Parkinson Svizzera

Organizzatori
SAG Gordola

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni

slowUp stop:
Gordola – Campo sportivo

slowUp stop:
Tenero – Campo sportivo alle Brere

slowUp stop:
Tenero – Campo sportivo alle Brere

Organizzatori
AC Tenero-Contra

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni

Servizi
Rent a Bike (stazione)

Organizzatori
Unione Contadini Ticinesi (UCT), slowUp

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
stand espositori UCT

Servizi
Garage SportXX
samaritani

slowUp stop:
Piano di Magadino – Az. agricola Aerni

slowUp stop:
Gerra Piano – Via alle Gerre

slowUp stop:
Gerra Piano – Via alle Gerre

Organizzatori
AC Tenero-Contra

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni

Servizi
Rent a Bike (stazione)

Organizzatori
Carnevale Scivatt e Gatt, Ludoteca, Gruppo Giovani

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni

slowUp stop:
Gerra Piano – Piazza del Centro

slowUp stop:
Gudo – Ponte di Gudo

slowUp stop:
Gudo – Campo sportivo

Organizzatori
Migros, slowUp

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Attività
zona Famigros
stand Strade più Sicure e Polizia Cantonale

Servizi
Garage SportXX
samaritani

Organizzatori
Audax Gudo

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC (Toitoi)

Attività
giocchi per bambini
animazioni
DSS: bar dell'acqua, merenda sana, punto Info Salute

Servizi
samaritani

slowUp stop:
Gudo – Ponte di Gudo

slowUp stop:
Gudo – Campo sportivo

slowUp Village:
S. Antonino – Centro commerciale Migros

Organizzatori
VC Bellinzona, Comune di Giubiasco

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni
ŠKODA: gioco "carica l'auto", concorsi e animazioni per grandi e piccini
stand informativo Azienda Cantonale dei Rifiuti

Servizi
Garage SportXX
samaritani

Organizzatori
Circolo Ippico Scuderia al Piano

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni
visita all'azienda

slowUp stop:
Giubiasco – Scuderia al Piano

slowUp stop:
Giubiasco – Piazza Grande

slowUp stop:
Camorino – Campo sportivo

Organizzatori
MTB Boboteam

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni

Organizzatori
slowUp

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
Rivella: villaggio, giochi e concorsi

slowUp stop:
Bellinzona – Stand di tiro

slowUp stop:
Bellinzona-Sud

slowUp stop:
Camorino – Campo sportivo

Organizzatori
VC Bellinzona, Comune di Giubiasco

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni
ŠKODA: gioco "carica l'auto", concorsi e animazioni per grandi e piccini
stand informativo Azienda Cantonale dei Rifiuti

Servizi
Garage SportXX
samaritani

Organizzatori
AC Bellinzona, Città di Bellinzona, slowUp

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni
AET: animazioni e concorso
TicinoEnergia: gioco "Ener-Goal!" e concorso
stand espositori: biciclette pieghevoli Brompton

slowUp Village:
Bellinzona – Piazza Governo

slowUp stop:
Giubiasco – Piazza Grande

slowUp stop:
Giubiasco – Piazza Grande

Organizzatori
VC Bellinzona, Comune di Giubiasco

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni
ŠKODA: gioco "carica l'auto", concorsi e animazioni per grandi e piccini
stand informativo Azienda Cantonale dei Rifiuti

Servizi
Garage SportXX
samaritani

slowUp Village:
Bellinzona – Piazza Governo

slowUp stop:
Giubiasco – Piazza Grande

slowUp stop:
Giubiasco – Piazza Grande

Organizzatori
VC Bellinzona, Comune di Giubiasco

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
specialità regionali

Infrastrutture
WC (Toitoi)
WC disabili (Toitoi)

Attività
giochi per bambini
animazioni
ŠKODA: gioco "carica l'auto", concorsi e animazioni per grandi e piccini
stand informativo Azienda Cantonale dei Rifiuti

Servizi
Garage SportXX
samaritani

Piatto slowAppetito

Menù con specialità regionali

Visitate le aziende agricole locali e degustate i loro prodotti genuini

