



### Come raggiungere il percorso slowUp

- In bicicletta, con i pattini o a piedi**
- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o direttamente a piedi
  - Informazioni sui tracciati "Velo&Skate": [www.svizzeramobile.ch](http://www.svizzeramobile.ch)**

### Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto, maggiori informazioni su [www.arcobaleno.ch/ticinoevent](http://www.arcobaleno.ch/ticinoevent)
- Treno:** ogni 30' da Locarno a Bellinzona in entrambe le direzioni (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riazino, Gordola, Tenero, Locarno – Muralto)
- AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazino dove non vi sarà alcun collegamento
- Orari:** [www.ffs.ch](http://www.ffs.ch) - [www.arcobaleno.ch](http://www.arcobaleno.ch), [www.tilo.ch](http://www.tilo.ch)

### In automobile

- Posteggio:** per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

### Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20. Per maggiori informazioni su orari e fermate consultare [www.tilo.ch](http://www.tilo.ch)
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta, disponibile agli sportelli FFS, ai distributori automatici FFS oppure online su [ffs.ch/ticketshop](http://ffs.ch/ticketshop)

### Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: [info@slowUp-ticino.ch](mailto:info@slowUp-ticino.ch)
- Per urgenze domenica 22 aprile 2018: tel. 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.

**Bambini:** date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un braccio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inoltre a disposizione dei **braccialetti per bambini** dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

Media partner:



### Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- La manifestazione non è competitiva, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o con qualsiasi mezzo non motorizzato
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle ore 17.00
- È possibile entrare ed uscire in qualsiasi punto del percorso
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfittate dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

### Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso sarà delimitato da sbarramenti fisici dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

**Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico motorizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'accesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri, ecc.)**

### Eventi slowUp in Svizzera

Ticino, 22.04.18	Gruyère, 15.07.18
Murtensee, 29.04.18	Brugg Regio, 12.08.18
Werdenberg-Liechtenstein, 06.05.18	Seetal, 19.08.18
Schaffhausen-Hegau, 13.05.18	Bodensee Schweiz, 26.08.18
Solothurn-Buechibärg, 27.05.18	Mountain Albula, 02.09.18
Valais, 03.06.18	Emmental-Oberaargau, 09.09.18
Schwyz-Swiss Knife Valley, 10.06.18	Basel-Dreiland, 16.09.18
Hochrhein, 17.06.18	Zürichsee, 23.09.18
Jura, 24.06.18	Sempachersee, 18.08.2019
Vallée de Joux, 01.07.18	

### Grazie per la collaborazione

Municipi e Polizie Comunali di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Cadenazzo, S. Antonino, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio. Consorzio Protezione Civile Locarno e Vallemaggia e Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese.

Per informazioni e indicazioni sempre aggiornate visitate il sito [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)

**Sicurezza:** si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h. **Rispettare il senso di marcia** del percorso (non circolate in contromano!). Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti.

### Cos'è slowUp Ticino

- Un percorso di ca 50 km interamente chiuso al traffico motorizzato
- Una giornata di festa da trascorrere in movimento e all'aria aperta
- Movimento a piedi, in bicicletta, con i pattini, ecc.
- Il ritmo e la distanza possono essere scelti autonomamente
- È possibile entrare ed uscire dal percorso in un punto qualsiasi
- Vi è unicamente un senso di marcia da rispettare
- Lungo il percorso ci saranno feste, punti ristoro ed altre postazioni e attività
- La partecipazione è libera e gratuita

### Per l'ambiente e per il vostro benessere

- Rispettate l'ambiente, lasciate il percorso pulito, utilizzando i contenitori
- Non abbiate fretta, godete delle bellezze della regione e della natura
- Acquistate il "bicchiere slowUp", contribuite ad un evento ecologico
- Per ridurre l'impatto ambientale dell'evento e limitare i rifiuti, presso alcuni punti di ristoro, grazie alla collaborazione con OKKIO, è stato introdotto l'utilizzo di stoviglie e posate multiuso

### Una splendida regione

Il territorio scelto per lo slowUp Ticino si estende tra Locarno e Bellinzona. Lago, spazi verdi e castelli!



Apprezzare il paesaggio del Ticino:

Un'ottima occasione per conoscere le aziende agricole:

L'Unione Contadini Ticinesi (UCT) sarà presente nell'azienda Aerni (Piano di Magadino) con un punto di ristoro e delle bancarelle per promuovere il settore primario ticinese e le sue attività (Agriturismo, Agricoltore Ticinese, Marchio Ticino, ...). L'azienda agricola Ponzio proporrà una zona ristorazione, la possibilità di visitare l'azienda e svariate attività per grandi e piccini.

**Dove ottenere il programma:** presso le cancellerie dei Comuni partner, organizzazioni turistiche regionali, sponsor ed enti e aziende sostenitrici.

### Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

**Officine SportXX:** renderanno lo slowUp ancora più piacevole: infatti sarà possibile far riparare biciclette e pattini e far gonfiare le gomme gratuitamente, pagando soltanto il materiale utilizzato.

**Rent a Bike:** è possibile noleggiare una bicicletta e un'e-bike presso i punti "Rent a Bike" di Locarno (Piazza Grande e stazione), stazione Tenero e stazione Bellinzona. Maggiori informazioni e riservazione su [www.rentabike.ch/slowUp](http://www.rentabike.ch/slowUp) oppure allo 041 925 11 70, annullamento gratis fino venerdì alle 17:00. Le biciclette noleggate devono essere riportate nello stesso punto di noleggio, ad eccezione delle stazioni di Locarno e Bellinzona (restituzioni Locarno o Bellinzona). **Famigros:** riduzione di Fr. 5.- sulla tariffa normale per il noleggio di tutte le biciclette nella postazione in Piazza Grande a Locarno.

**T-shirt e zainetti slowUp:** nei villaggi principali e presso alcune soste sarà possibile acquistare le belle T-shirt e gli zainetti slowUp.

**Piatto "slowAppetito":** i punti di ristoro con il marchio "slowAppetito" offriranno un menu regionale accompagnato da frutta/verdura e un bicchiere d'acqua naturale. Potrete così assaggiare un menu: regionale, equilibrato e a un costo contenuto.

**Menu vegetariani:** i punti di ristoro indicati sulla cartina del percorso con il marchio "menu vegetariano" proporranno nella loro offerta anche un piatto vegetariano e/o vegano.

**Utilizzo di stoviglie multiuso:** per limitare i rifiuti i punti di ristoro di Bellinzona, Giubiasco, Gerra Piano, Piano di Magadino e Tenero hanno introdotto l'utilizzo di stoviglie (piatti e posate) multiuso. Al momento dell'acquisto del menu verrà richiesto il versamento di un deposito (Fr. 2) sulle stoviglie; deposito che verrà poi restituito alla riconsegna delle stoviglie complete.

**#slowUp:** postate la vostra foto con l'hashtag #slowUp e condividete le vostre esperienze con gli altri partecipanti slowUp. [www.INNAMORATI DELLA SVIZZERA.COM](http://www.INNAMORATI DELLA SVIZZERA.COM)

**Stand abusivi:** stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un' **autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali** e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Sponsor nazionali principali

**MIGROS**



Sponsor nazionali

**suva**



Co-Sponsor nazionale



Partner regionali



Patrocinatori nazionali



# SlowUp

# Ticino



#slowUp

**Domenica 22 Aprile 2018**  
ore 10-17 | 50km

Bellinzona, Giubiasco, Camorino, S. Antonino, Cadenazzo, Gudo, Cugnasco-Gerra, Gordola, Tenero-Contra, Minusio, Muralto, Locarno

